

BDM & De Paardencoach presenteren:

# TEAMCOACHING & LEIDERSCHAPSCOACHING MET PAARDEN

We helpen jouw team beter functioneren

## VERTROUWEN GROEIT

**Groter gevoel van veiligheid**

Teamleden maken zichzelf kenbaar waardoor veiligheid en vertrouwen in het team groeit.

## CONNECTIE VERHOOGT

**Effectievere communicatie**

Teamleden durven constructiever communiceren en productiever feedback geven.

## BETROKKENHEID VERGROOT

**Duidelijke richting en prioriteiten**

Teamleden steunen elkaar en leren van fouten waardoor er meer eenheid ontstaat.

## COLLECTIEVE VERANTWOORDELIJKHEID STIJGT

**Relaties verbeteren**

Het team neemt verantwoordelijkheid en eigenaarschap op. Onderlinge relaties verbeteren, collegiaal respect stijgt en elkaars prestaties worden gewaardeerd.

## WAAROM PAARDEN?

**Leren als een sterke kudde samenwerken**

Paarden leven in groepsverband en voelen instinctief aan of mens en dier in hun kudde betrouwbaar zijn. Ze scannen hun omgeving constant en communiceren met haast onzichtbare signalen. In paarden zit sociaal gevoelig gedrag verankerd en daardoor bezitten ze de gave om patronen in ons menselijk relationeel gedrag te spiegelen. Niet oordelend, wel confronterend.

Deze natuurlijke unieke gave zetten we in tijdens actieve team- en leiderschapcoachings. De sterke combinatie van de coachingsvraag, deskundige coaches en de directe feedback van paard & kudde bieden verrijkende inzichten in team- en/of leiderschapgedrag.

Door een ervaringsgerichte sessie met paarden leren en groeien zowel de individuele teamleden, het team als de leider.

Paardenkracht empowert!



## Wat bieden we aan?

### Teamcoaching

- in team (indicatief tussen 3 en 10 teamleden)
- één of meerdere dagdelen:
  - indien één dagdeel: begeleiding op teamniveau met oefeningen in teamverband.
  - indien meerdere dagdelen: begeleiding op teamniveau met oefeningen in teamverband en daarnaast ruimte voor oefeningen op individueel niveau terwijl de andere teamleden observeren en leren.

### Leiderschapscoaching

- individuele coaching omtrent thema leiderschap
- meerdere dagdelen:
  - één dagdeel: individuele coaching met paarden van de teamleider rond leiderschap.
  - één dagdeel: begeleiding op teamniveau met oefeningen in teamverband.

### Begeleiding door 2 coaches en de paarden

Zowel in als naast de piste werken we met 2 coaches om de begeleiding zo optimaal mogelijk te realiseren.

### Fasen traject

- intake en analyse
- voorstel
- voorbereiding coaching
- coachingsessie(s) met paarden
- mondelinge evaluatie en voorstel actiepunten
- verslag, opvolging en nazorg indien gewenst